

发现之旅

序号	视频
1	刚刚看过
2	20 分钟长视频，带你溯源黄河一路奔流到海的奇迹！有风景，有故事，有温度，有深度！
3	今天，我想讲讲我自己的故事。
4	坦克 700 黄河文化之旅：探秘山西芮城西侯度遗址，寻找 243 万年前人类用火遗迹。登圣火公园观景台，俯看黄河大转弯。
5	坦克 700 黄河文化之旅：关关雎鸠，在河之洲。305 首的诗经，以此为开篇。芦苇作笔，荷塘泼墨
6	全国最大酿酒遗址——淮北濉溪酿酒遗址博物馆，518 国际博物馆日正式开放！不到濉溪非饮士，寻明清七十二坊
7	坦克 700 黄河文化之旅：探秘洽川湿地，感受黄河母亲的温柔一面。305 首的诗经，20 多首与这里有关，在蒹葭荷塘间
8	坦克 700 黄河文化之旅：仓廩实而知礼节，衣食足而知荣辱。探秘“天下第一仓”——丰图义仓
9	坦克 700 黄河文化之旅：立身如华山，守心如潼关。杨震“四知拒金”，既是弘农杨氏的骄傲，也是公职人员的典范。
10	坦克 700 黄河文化之旅：西北小故宫——华山西岳庙，从盛唐残碑到乾隆御笔，走进“五岳第一庙”的兴衰往事。
11	坦克 700 黄河文化之旅：从潼关到老牛湾，遇见壮美山河，遇见文学风流！了解黄河，从秦晋大峡谷开始！
12	豫风楚韵的信阳，与编钟有不解之缘。1970 年，中国第一颗人造卫星成功发射，那首响彻太空的《东方红》，就是用信阳城阳城遗址中出土的编钟演奏的。2005 年，这里又出土了一组编钟。·编钟·东方红·信阳博物院·国家博物馆 @信阳博物馆
13	走进淮安周总理纪念馆：他以为中华崛起读书之信念，救亡图存之信仰，换来今天强盛之中国。这盛世，如您所愿
14	走进淮安驸马巷，探寻周总理成长足迹。家风、母爱与时代，孕育出“为中华之崛起而读书”的少年壮志。
15	探秘全球首个茶主题世界文化遗产——云南景迈山。林下种茶、人蜂共居，生态智慧传承千年。
16	走进淮安西游乐园，体验大闹天宫，三打白骨精，沉浸感受吴承恩笔下的东方神话。
17	漫步洪泽湖大堤，探秘林则徐的治水智慧，龟山村中听苏轼笔下的烟霞诗韵，寻《西游记》灵感源头的巫支祁传说。
18	运河三千里，醉美在淮安！探清江古闸，寻花街文脉，品漕运风华。·嗨游淮安·方寸之间我在淮安读西游·519 中国旅游日
19	汉中，不只有油菜花！张良庙的清幽古意、武侯墓的忠义千秋、古汉台的历史回响，还有城固县博物馆、汉中博物馆
20	世界灌溉遗产——五门堰，一个 2000 年的水利传奇。堰下朱鹮飞，渠中活水流。它造就了西北小江南的肥沃土地
21	差点错过的宝藏博物馆——城固县博物馆，夸张的青铜面具，四条腿的鬲（锅），兽面纹的方罍（大酒缸）
22	汉中，被遗忘的汉人老家，汉文化起源之地。这里英雄辈出、古迹遍布，是藏着华夏文明密码的宝地。
23	致敬张骞：凿空西域孤勇者，放眼世界第一人。残缺的石虎，崭新的地图，见证了西北联大的抗战誓师
24	定军山下拜武侯：1700 多年了，我们还是希望丞相能赢！这座武侯墓不仅抚慰个体的失意
25	探秘秦岭紫柏山 1800 多年历史的张良庙，领略谋圣张良的人生智慧，“送秦一椎 辞汉万户”。
26	西部机场博物馆：千秋万古功名骨，化作咸阳原上尘。这片土地上流动的是时间和风景
27	“雁阵惊寒，声断衡阳之浦。”当王勃《滕王阁序》的名句照进现实。·王勃·山东东营·滕王阁序·黄河入海口
28	13 分钟长视频，深度走进郑州荥阳李商隐公园，探寻“朦胧诗鼻祖”李商隐的无题人生。（下集）
29	走进郑州荥阳李商隐公园，探寻“朦胧诗鼻祖”李商隐的无题人生。无题锦瑟解人难，巴山秋池夜话长。
30	走进郑州荥阳禹锡公园，探寻“诗豪”刘禹锡的跌宕人生（下集），沉舟侧畔千帆竞发，病树前头万木争春，听君歌一曲
31	走进郑州荥阳禹锡公园，探寻“诗豪”刘禹锡的跌宕人生，汲取逆境中奋进的力量。
32	探秘西安大唐不夜城流量密码，传棋 E8+闪亮登场，演绎家庭美好篇章。·传棋 E8 满爱上新全家齐享·舒享大平层聪明的家

序号	视频
33	商周第一碗——胡簋，是宝鸡青铜器博物院唯一的“王器”。它的主人是周厉王，中国最早确切纪年的开始（前 841 年）。
34	迷盘：372 字铭文，写尽西周兴衰与单氏家族沉浮，创造中国考古史七个之最（第一），它也让司马迁和《史记》再度封神
35	135 字的秦人创业史：550 年九都八迁，光这 140 年就迁了四次！襄公立国，文公东猎，宪公建平阳，武公统关中
36	3000 多年前，“中国“被镌刻于何尊器里深埋于地下。3000 多年后，埋藏它的泥土和这泥土连接的 960 万平方公里的土地
37	12 分钟深度长视频，带你走进法门寺地宫的前世今生。31 平方米，2499 件大唐重器，还有世界唯一的真身指骨舍利。
38	醋是岐山臊子面的灵魂，是美食的点睛之笔。从西周贵族的餐桌，到寻常百姓的家常，“醯”味悠悠，千年未改
39	封神 2 • 战火西岐的故事发生地，宝鸡周原。它是武王伐纣的大本营，更是青铜器和中国考古的圣地。
40	宝鸡文旅，为什么还不火？我觉得，可能还需要一些运气，美好事物的发现，需要时间。
41	老吾老，以及人之老。四年前留下的小小遗憾，今天弥补了。保护过去的遗产，关爱今天的老人。
42	她是正史记载第一个摄政的女性，丈夫去世了，儿子不成器，但她外抗秦军，内修政理，保护了国家的安危
43	11 分钟长视频，带你走进梁带村芮国遗址博物馆，26000 多件文物，红山玉猪龙，七璜连珠组玉佩，金鞘玉剑
44	《朝日新闻》四字源起，欧阳询罕见的隶书——大唐宗圣观记碑，它讲述了老子和楼观台的往事
45	一卷秦简，一部剧。大秦不仅有波澜壮阔的宏大叙事，还有普通人穿越千年的温情。华夏，从此中国。
46	春申君黄歇： 上海的黄浦江，申报，上海申花，很多名字都是源自于他，他是晚楚的英雄和支柱，更是上海大开发的第一人。
47	黄国古城：黄国虽灭，但黄姓子孙从此开枝散叶。
48	我毕业的高中，今天已经 120 岁啦！一家三口一起回忆青春，欲买桂花同载酒，终不似，少年游！
49	探访陕北四大石窟的最后一站，黄陵万安禅院：不同于北魏石刻的大气庄严，隋唐石刻的雍容华贵
50	再遇风陵渡：吹古渡的风，和最美长河夕阳来一次完美重逢
51	有信仰的心，开最美的花。这间有 11014 尊造像的清凉山万佛洞石窟，是宋夏战争时的精神庇护所，抗日战争时的信仰传播
52	漫天风雪中，探访石泓寺石窟，3300 多尊造像，它是陕北四大石窟之一，也是中国最美的金代石窟。
53	探秘秦直道，世界最早高速公路，一场跨越时空的对话。
54	君子之邑，中国桃都，从泰安毛公山红色文化博物馆，走进山东肥城的一段红色岁月。
55	他有王勃的才华，杜甫的情怀，王维的洒脱，他是元散曲的翘楚，更是公务员的榜样，官至礼部尚书，晚年归隐，七次拒召，后却为赈灾卒于任上，他就是张养浩。·张养浩·山坡羊潼关怀古·济南·济南名人·张养浩纪念馆
56	海右此亭古，济南名士多。在趵突泉找李清照，偶遇了一个导游一样的警察小姐姐！
57	山东大灵岩寺 1600 岁的宝藏古刹，有免费的香，1 元的面，还有 1030 岁的古塔，40 尊可以唤醒谈心的罗汉
58	最美青州微笑 我们哭着降临世界，却可以笑着走向重生。当年那些工匠们的生命虽然短暂
59	明朝唯一状元卷 2460 字一气呵成，无一处涂改，无一出处错字，它不仅是一个 25 岁年轻人指点江山的激扬文字
60	再访蓝桥：尾生抱柱，裴航遇仙，这里是人间仙境，也是世外桃源，一座集悲剧、神话于一身的桥。
61	1300 年前，王维在辋川种下的这棵银杏，今天同样也长在人们心中最温暖的地方，有山水，有朋友，就能治愈不完美的人生。
62	山雨欲来风满楼，听说登上这座清渭楼之后，哪怕你有再多的烦恼，都会烟消云散。·许浑·咸阳·清渭楼. 咸阳城东楼
63	太古里秒变“考古里”：跋山涉水拍遗产，不如窗外随手一拍。果然，人生多半是瞎忙。·西安考古. 西安太古里. 考古发现
64	2200 年前，他帮助秦始皇统一六国。今天，他是名副其实的“陕西形象大使”。
65	电影中是“唐僧”，历史中是玄奘，他不仅是翻译家，佛学家，外交家，旅行家，还是书法家、考古学家……玄奘
66	这间 13000 多尊造像的佛殿，诞生在石窟艺术没落的宋代边关，成为了照亮人们黑暗生命的一束希望之光。
67	但愿世间无疾苦，宁可架上药生尘。今年的 10. 11 世界中医药日，我们一起走进药王故里，寻找孙思邈。@中国劲酒·药王孙

序号	视频
	思邈 . 养生越千年全网热播 . 养生酒文化 . 觉醒吧中式养生血脉
68	高隅隐日，崇墉际云，石郭天池，周绵千里。统万城——匈奴人留在世界上唯一的城市遗址，从此之后，世间再无匈奴。
69	如今的阳关虽然只有遗址，但它名字依然出现在很多人挥之不去的大漠敦煌梦中，那个梦中有阵阵驼铃
70	9600 多万年的光阴，雕琢出的一条 5.8 公里的时光画廊，探秘波浪谷，发现一个诗意的秋天。
71	玉门关虽然没有春风，但是有浩然正气的长风，还有醉卧沙场的壮志豪情。 . 常识中国 . 谁的敦煌遍地雅丹风 . 为中国小城上
72	“如果只能参观一个丝路遗址，去敦煌。” . 如意甘肃
73	读懂了《水调歌头》，就读懂了中秋夜最美的情感：但愿人长久，千里共婵娟。
74	决定大汉国运的三场战役，“帝国双壁”卫青、霍去病交出了满分的答卷。 . 汉朝 . 封狼居胥 . 龙城飞将
75	在西安，推开窗外，就是考古工地。 . 西安 . 考古 . 太古里 . 古墓派
76	工匠的杰作，后世的猜想。金怪兽，它究竟是什么动物？ . 匈奴 . 汉朝 . 斯基泰 . 陕西历史博物馆秦汉馆
77	燕伋，一生三访孔子，捧土筑高台，为后人留下一片尊师重教的精神高地。 . 孔子 . 千阳 . 教师节
78	一场由《黑神话·悟空》引领的古建之旅。遇见水陆庵，发现艺术之美。 . 水陆庵 . 为中国小城上分 . 黑神话悟空圣地巡礼
79	一场由《黑神话：悟空》启发的山西古建筑之旅。遇见应县木塔，陪它走过下一个千年。
80	一个 13 岁少年捡来的调兵重器——杜虎符。分则天下太平，合则风起云涌。 . 兵符 . 金龟婿 . 陕西历史博物馆
81	民族融合，孝文帝改革背后的北魏大女主——冯太后。 . 大同 . 李未央 . 武则天
82	如何夸女孩漂亮？李白用《清平调三章》告诉你答案。 . 李白 . 杨玉环 . 兴庆宫
83	18 岁来大唐，在长安考中进士，走过开元盛世，73 岁去世在长安，日本遣唐使阿倍仲麻吕（晁衡），传奇的一生。
84	水之源，道之源，诗词之源，文物之源。这个暑假，可以到西安周至，来一场文化避暑之旅。
85	李白一生中最欢快的诗《早发白帝城》，也是他人生中最后的释然。 . 李白 . 诗词 . 长安三万里
86	名士，名诗，名画，这就是富春江！ . 浙江 . 桐庐 . 富阳 . 富春山居图
87	一个活出精彩的姑娘，钱塘名伎苏小小。 . 西湖 . 李贺 . 苏小小
88	仅凭半句就封神的诗：天若有情天亦老，一场跨越千年的隔空对话，人间正道是沧桑。 . 李贺 . 诗词 . 唐诗
89	女皇造字，一个特殊的时代印迹。乾陵空留无字碑，不见当年造字人。 . 文字 . 武则天 . 陕西汉唐石刻博物馆
90	走进安阳博物馆，聆听国宝麴（qū）庆石榻背后的故事。 . 安阳 . 邺城 . 丝绸之路
91	先民眼中的星空是什么样？5000 年前郑州竟然有“三室一厅”？部落结盟要喝“交杯酒”？走进大河村遗址
92	7 分钟，带你探秘安阳曹操高陵，走近一个真实的乱世枭雄。 . 曹操 . 三国 . 真假曹操墓
93	6 分钟揭秘蔡伦古法造纸的全流程，走进宝藏村庄——周至起良村。 . 大熊猫 . 古法造纸 . 源来周至多来多福
94	冯唐易老，李广难封，李广为什么难封？一个视频，为你讲述飞将军的悲壮传奇。 . 天水 . 李广
95	“我计不成，乃天命也！”姜维为理想激荡的三国时代，画上了一个浪漫而悲壮的句号。 . 天水 . 姜维 . 诸葛亮
96	探秘麦积山石窟：究竟是佛塑造了人，还是人塑造了佛？一切的答案，尽在麦积烟雨中。 . 天水 . 四大石窟 . 麦积山石窟
97	世界文化遗产：长安一天山廊道的路网，中国 22 个丝绸之路遗产点，（陕西 7 新疆 6 甘肃 5 河南 4），今生一定要走一遍！
98	15 分钟长视频，带你深度走进甘肃大地湾的 6 个中国之最。 . 天水 . 大地湾遗址 . 华夏文明起源
99	这尊木塔已经等待了 968 年，工匠极致的智慧与创造让它巍然屹立，而伴随着我们美好的祝福，它也即将走入下一个千年。
100	伏羲一画开天，画出了宇宙的源代码，创造了华夏文明的精神原点。 . 伏羲 . 八卦 . 二进制
101	8000 年前，伏羲在这里一画开天，创文字，教渔猎，始婚嫁，制琴瑟，留下龙的传说；今天，我们在这里慎终追远

序号	视频
102	带孩子走进西咸，穿越时空，吹一吹秦汉的风，当一回五陵少年，来一场立体的秦汉文明之旅。
103	夏至，24 节气中最早被确定的一个，夏天正式开始啦！.夏至 .夏至已至
104	极致的创造，命途的坎坷，传承的辉煌，让它堪称：国宝重器，青铜之光。.铜师傅 10 周年 .四羊方尊
105	黄家花园，承载着梦想与传奇。一百年前，爱国首富黄奕住建起了这座别墅；一百年后，这里风流已逝，但风度永存。
106	忆昔开元全盛时，还看神奇实验室。留住壁画，留住大唐盛世。.唐代壁画 .大唐盛世 .陕西科技大学
107	云冈石窟造像的微笑，给那时的人们带来希望，给今天的我们带来感动。它给颓丧的时代注入阳刚之气，中国由此走向大唐！
108	古老的丝路早已习惯了大佛的守望。千载风雨，大漠的风烟和商旅的驼铃声远去，留下的是一代又一代人心中最真诚的寄托。
109	弱国无外交，真理只在大炮射程内。铭记历史，爱好和平，备战方能止战。.厦门 .鼓浪屿 .胡里山炮台
110	先民在这里建城，昭君在这里出塞，范仲淹在这里赋词，杨家将在这里抗辽，历史与现代在这里交融，这，就是神木！
111	燕伋的求学路，是少年时懵懂的路，中年时迷茫的路，老年时陪伴的路。
112	鼓舞，斡旋，五音不全……这些词语的来源，竟然都能在它身上找到答案。.编钟 .五音不全 .西安博物院
113	旅途中的每一步，每一处风景，都铸就了我们共同的记忆宝库。随着 519 中国旅游日的到来，我们诚邀大家一起
114	8 分钟探秘秦汉馆：重温历史脉络，展现大秦雄姿。探寻国宝印记，领略汉韵风采。
115	揭开镇馆之宝——“丝路一号”古沉船的神秘面纱。.榫卯 .2024 国际博物馆日 .陕西历史博物馆秦汉馆
116	伤心秦汉经行处，宫阙万间都做了土。这里曾是“伤心之地”，但未来，这里有陕历博秦汉馆！
117	沉甸甸的仪式感！219 枚金饼，背后竟是西汉皇家的礼尚往来。.推恩令 .海昏侯 .西汉金饼
118	一言九鼎，钟鸣鼎食，问鼎中原……鼎的身上，竟藏有这样的秘密。.鼎 .钟鸣鼎食 .西安博物院
119	大慈恩寺因她得名，贞观之治背后有她的身影。她只活了 36 岁，却成了李世民一生难舍的白月光。
120	从务农维生到富甲天下，三水唐家是如何创造秦商传奇？所有的秘密，就藏在这座唐家大院里。.砖雕 .三水唐家 .唐家大院
121	仓颉留下的 28 个字符，讲述涿鹿之战：戊己甲乙，居首共有，所止列世，式气光明，左互义家，受赤水尊，戈矛斧蒂。
122	文字出，谷雨至。这里不仅有仓颉造字的传说，还有八大奇观的绝景和民族振兴的故事。.仓颉 .谷雨 .仓颉庙
123	仓颉造字的意义是什么？他让乱世中的人不忘初心，让千万年后的我们心怀感动。.仓颉 .碑林 .仓颉庙
124	陆游的一生，有两件事情放不下，一个是唐婉，一个是散关。楼船夜雪瓜洲渡，铁马秋风大散关。.陆游 .宝鸡 .大散关
125	黄帝的精神感召，伟人的坚定信念，还有四万万同胞的团结力量，共同书写了这篇感人的祭文。.清明 .黄帝陵 .炎黄子孙
126	不管身处何地，我们都可以骄傲地说：我们是炎黄子孙，龙的传人。.清明 .祭祖 .黄帝陵
127	秦晋之好，泛舟之役，崤之战，这些典故都出自于他。他是春秋霸主，也是孔子理想中的国君。他就是秦穆公。
128	探秘秦公一号大墓：中国考古史上的“五个之最”，面积最大，葬具等级最高，人殉最多，最早的木碑
129	天水，不止有麻辣烫！这里有 8000 年的文明史，2700 年的建城史，还有李广，诸葛亮，姜维，杜甫的故事。
130	滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄。重读三国，重拾少年英雄气。.诸葛亮 .曹操 .三国演义
131	一诗二表三分鼎，万古千秋五丈原。诸葛亮用他的鞠躬尽瘁死而后已，为后世点亮了一盏不灭的明灯。
132	山美水美人心美的安康，一方康泰接四省，一江清水送北京。.安康 .汉水 .南水北调
133	高高的兴安岭，勇敢的鄂伦春。小虎带来的不仅有狍角帽，还有鄂伦春族乐观勇敢的精神。
134	三千年前人们对大象的喜爱，铭刻在了青铜壶上。如今大象远去，我们唯有“想象”。.大象 .青铜器 .周原博物院
135	它，就是觥筹交错的觥。近三千年前的一件酒具，上面刻写着自己的来历，还承载着曾经钟鸣鼎食的盛景。
136	这座城市繁华喧嚣，但温情才是它最真实的底色。忙碌之余，走进一条胡同，感受生活本该有的人情味和烟火气。

序号	视频
137	2023，有坎坷，有感动。2024，有希望，有光芒！.刘国杨 .年度总结
138	@陕西文旅 ，我需要一个陕西文旅大礼包！在线等，挺急的！.陕西文旅 .全国文旅都开始放大招了
139	周公吐哺，天下归心。他是华夏文明的奠基人，也是孔子的精神偶像。没有周公，就没有今天的华夏。
140	扶轼瞻远，顾辙思由，苏轼与苏辙名字的背后，是一位父亲的良苦用心，更是独属于中国人的品味和浪漫。
141	玄奘在这里译经，进士在这里题名。这里不仅有“二圣三绝碑”，更有千载盛唐情。.玄奘 .大雁塔 .大唐不夜城
142	读懂了何家村遗宝，你就读懂了大唐盛世。.兽首玛瑙杯 .何家村遗宝 .陕西历史博物馆
143	他既是博学的文人，又是百姓口中的毕青天。他一生立碑无数，自己也成为了后世的丰碑。他，就是毕沅。西安碑林
144	文景之治，不仅为西汉打下了坚实的基础，更为后世创造了一个治世的典范。.汉文帝 .汉景帝 .文景之治
145	挑战背诵《长恨歌》，即日起到1月31日，预约背诵免演出票。.长恨歌 .华清宫 .背诵长恨歌免演出门票
146	她是大唐诗界顶流，更是顶级才女。她一生坎坷却傲然洒脱，她，就是薛涛。.薛涛 .毛铺紫荞酒 .健康饮酒草本毛铺
147	石壕村里夫妻别，泪比长生殿上多。读懂诗圣，从《石壕吏》开始。.杜甫 .唐朝
148	甘肃加油！青海加油！我们与你同在！.甘肃地震
149	成语唇亡齿寒、假道伐虢的背后，是一个春秋小国四百余年的悲壮。.虢国 .文博河南 .抖 in 博物馆
150	消失的军团：一个不朽的传说 兵马俑是中华民族的风骨，是一部由普通人写就的历史，更是连时间也掩盖不了的骄傲。
151	走进解州关帝庙，探索春秋楼三绝：关羽真身像、菊花藻井、版刻《春秋》。这里不仅有最早的关帝信仰
152	少年曾有凌云志，半生悟道成宗师。王阳明在追梦的路上，也不忘发现生活之美。.水井坊井台 .酒中美学 .美在酒中
153	但觉人生苦，且读元好问。生活以痛吻我，我却报之以歌！.元好问 .雁丘词 .问世间情为何物
154	一句词，贯穿《神雕》全篇，道尽真情之至。莫道双雁追情苦，人间自是有情痴。.汾河 .元好问 .神雕侠侣
155	千年前的衣冠人物，五百年前的车马仪仗，是众生百态，更是生生不息的伟大力量。.壁画 .晋中 .永乐宫
156	这里是山西：表里山河，三晋大地，五千年历史风云激荡，中华民族在这里挺起了脊梁。.山西 .黄河 .太行精神
157	一篇《长门赋》，寄托着失宠皇后的伤感。一座长门宫，寄托着失意之人的孤独。.长门赋 .汉武帝 .金屋藏娇
158	这里不仅有郭襄与杨过的初遇，更有华夏文明五千年的历史沧桑。.金庸 .黄河 .风陵渡
159	青山未老，鹤雀纷飞向白日。黄河东去，晚霞千载照高楼。.鹤雀楼 .王之涣 .中国四大名楼
160	聆听滴漏的声音，感受古人的浪漫。.滴漏 .日晷 .汉景帝阳陵博物院
161	浴火而生，它们守护着万里黄河。沧海桑田，它们陪伴着青山夕阳。.黄河铁牛 .开元盛世 .沧州铁狮子
162	天下寺庙不谈情，唯有山西普救寺。莺莺塔下，看《西厢记》的前世今生。.元稹 .西厢记 .普救寺
163	一枚小铜镜，知古又鉴今。可照佳人面，可鉴国家兴。.李世民 .破镜重圆 .汉景帝阳陵博物院
164	帝王将相，才子佳人，都化作了咸阳原上的一抔黄土。你行走的不只是一片古原，更是一幅历史的画卷。
165	三千年光阴流转，赵氏孤儿的故事从中国走向世界，忠义精神永远流传。.赵氏孤儿 .四大悲剧 .藏山 .司马迁
166	这里不仅留下了平阳公主的不朽传说，还让中国科幻问鼎世界。.娘子关 .平阳公主 .三体
167	布达拉宫，一座雪域高原上的圣殿，这里的信仰永不褪色。.布达拉宫 .文成公主 .西藏
168	万里长风，吹不散壮志豪情。千仞高山，护的是国泰民安。@文旅西夏 .贺兰山 .满江红 .宁夏
169	八年前，我们在318国道上救人；八年后，我们在布达拉宫前对诗。.318国道 .西藏警察 .见义勇为
170	探索黄鹤楼经27次重建，仍然屹立不倒的历史密码。只要诗在，书在，黄鹤楼就永远在。
171	品一口临涣茶，回甘千年。饮一杯濉溪酒，梦回魏晋。

序号	视频
172	雪域高原上，老师们的春风化雨，滋润着罗央朴实而伟大的梦想，向他们致敬！. 西藏 . 老师 . 知识改变命运
173	一渠连湘漓，天堑变通途。昔日的战争要道，今天的水上人家。灵渠水悠悠流淌，中华儿女的智慧与勤劳绵延不绝。
174	岁月悠悠，名寺美酒。举杯邀云，品文化的韵味，饮生活的甘甜。@桂林湘山酒业有限公司
175	@刘国杨的发现之旅 @刘钰·长安姑娘 大雁塔下，以诗会友。没想到，半路“杀”出个程咬金。
176	命运交错下，高适与李白的人生，好似梁园一梦。而高适的腾飞告诉人们，是大器，永远不怕晚成。李白
177	战火中敌国的孤女，和平下异国的慈父。硝烟无法掩盖人性的光辉，中华民族至仁至义、有始有终。. 百团大战
178	莫愁前路无知己，天下谁人不识君。他是高适，是你我，是每一个默默拼搏的普通人。. 高适 . 长安三万里 . 李白
179	国虽大，好战必亡。天下虽安，忘战必危。@汉景帝阳陵博物院 . 汉朝 . 兵马俑
180	莆田仙游，一颗镶嵌在闽东南的明珠。. 宝藏文化行 . 探宝寻宝 . 中国仙作 . 莆田优品
181	只要心中有文章，长安何止三万里。. 诗词 . 陕西 . 电影长安三万里
182	只要诗在，书在，长安就永远都在。@电影长安三万里 . 李白 . 唐朝 . 电影长安三万里
183	带孩子来西安，博物馆该怎么玩？（上）本期包含：兵马俑，陕历博，碑林。. 西安旅游 . 西安旅游攻略 . 云端博物馆
184	汉赋还能“治病”？一篇《七发》背后的真相。. 枚乘 . 汉赋
185	魏徵的撰文，欧阳询的书法，李世民的故事。一通九成宫醴泉铭碑背后的盛唐密码。. 书法 . 九成宫
186	鲁仲连一策，陈平出六奇。西汉开国功臣陈平的一生。. 赘婿 . 西汉
187	一群明代的工匠，为匠心精神留下了一间不朽的殿堂。. 公输堂 . 古建筑 . 天宫楼阁
188	四百年间，五度易主，一座明清古园林背后的故事。. 近园 . 常州
189	小雁塔“三裂三合”的背后，究竟隐藏着什么样的精神内涵？. 义净 . 小雁塔 . 西安博物院
190	究竟是打水还是酿酒，一个尖底瓶背后的猜想。. 尖底瓶 . 西安半坡博物馆
191	从灞桥纸到芳纶纸，看造纸术背后的千年传承。@陕西科技大学招生办 . 蔡伦 . 造纸术 . 陕西科技大学
192	秦汉兵马俑有什么区别？来@汉景帝阳陵博物院 ，一睹文景盛世。. 汉兵马俑 . 全抖音都在挖宝藏博物馆 . 博物馆奇遇记
193	8场博物馆深度讲解，5场体验，4大活动。首发团6月24日—6月30日，7/8月均有团期。详情可咨询@霞客研学之旅
194	它们见证了圆明园里那段悲伤的往事，它们同样会见证中华民族复兴的未来。. 全抖音都在挖宝藏博物馆 . 博物馆奇遇记
195	长安处处有故事，推窗一眼是千年。. 西安 . 考古 . 杜牧
196	乱世隐，盛世出，“中华第一古物”背后的千年传奇。. 石鼓 . 国宝 . 故宫博物院
197	甗糕虽小，独有匠心。. 甗糕 . 陶甗 . 西安半坡博物馆
198	策马度蓝溪，胜游从此始。暮年白居易的“乐天”人生。. 白居易 . 长恨歌 . 龙门石窟
199	人活得长，诗写得多，官当得大。他，就是唐朝诗仙白居易。. 白居易 . 长恨歌 . 龙门石窟
200	二位大人，来，照相吧！. 盛唐密盒 . 房玄龄杜如晦 . 大唐不夜城 @盛唐密盒 @曲江文旅 @携程当地向导
201	虽由人作，宛自天开。明代造园大师计成和《园冶》的故事。. 常州 . 东第园 . 常州文旅共创计划
202	残灯耿耿，暗雨潇潇，一座上阳宫背后的哀怨与悲凉。. 红叶题诗 . 上阳白发人
203	一部98个字的青铜史书，不仅有 <u>大禹治水</u> ，还有 <u>为政以德</u> 。. 传说时代 . 大禹治水 . 保利艺术博物馆
204	史家之绝唱，无韵之离骚。《史记》，一部东方悲剧美学的奠基之作。. 司马迁 . 史记 . 全民讲史记
205	高山仰止，景行行止，虽不能至，然心向往之。中国历史之父司马迁，波澜壮阔的一生。. 司马迁 . 史记 . 全民讲史记
206	穿越盛唐，为何首选金乡县主？. 金乡县主 . 花月醉雕鞍

序号	视频
207	海昏侯，究竟昏不昏？.海昏侯 .刘贺 .霍光
208	他们在此感悟后，坚定初心，迈向理想。.江西 .江南
209	解读《滕王阁诗》：阁中帝子今何在？槛外长江“空”自流。.王勃 .滕王阁 .滕王阁序
210	西博有个腾空马，西安有个马腾空。.oppofindx6.OPPO 超影像
211	解读《滕王阁序》第六段：兰亭已矣，梓泽丘墟，天底下没有不散的筵席。盛宴将尽，王勃的落寞与感伤。
212	解读《滕王阁序》第五段：终军请缨，投笔从戎。89 个字，9 个典故，王勃在滕王阁宴上的绝唱。.王勃 .滕王阁 .滕王阁序
213	解读《滕王阁序》第四段：冯唐易老，李广难封，孟尝高洁，阮籍猖狂。王勃在绝望中重燃起人生的希望。
214	解读《滕王阁序》第三段：关山难越，萍水相逢。少年天才王勃的悲愤难平。.王勃 .滕王阁 .滕王阁序
215	解读《滕王阁序》第二段：落霞孤鹜，秋水长天。《渔舟唱晚》，CCTV 天气预报 30 多年不变的背景音乐竟然是因王勃而生？
216	解读《滕王阁序》第一段：周星驰名字由来，听王勃讲南平市标双剑化龙的传说。.王勃 .滕王阁 .滕王阁序
217	来@汉景帝阳陵博物院 ，看中国最早的桌游——六博棋盘。.博弈 .桌游 .六博棋
218	连古代文人墨客都无奈的事，看看现代人如何逐一破解。.笑容加电动牙刷
219	背诵《滕王阁序》，一个免费进入滕王阁的攻略。.王勃 .滕王阁 .滕王阁序 .行烟火城市
220	从女娲补天到环园枪声，一座骊山背后的故事。.骊山 .华清宫 .大秦岭
221	从南平萧铣到西破吐谷浑，初唐名将李靖的戎马人生。.李靖 .凌烟阁 .托塔天王
222	中兴名将郭子仪的完美人生。.郭子仪 .郭汾阳 .安史之乱
223	一个被称为“大家”的才女。.曹大家 .班昭 .汉书
224	从《汉书》到《封燕然山铭》，文史学家班固一生的高光时刻。.班固 .汉书 .勒石燕然
225	从春江花月到流水寒鸦，打开杨广的另一面。.隋炀帝 .杨广 .春江花月夜
226	从将门之后到流落匈奴，飞将军之孙李陵的悲情人生。.李陵 .李广 .汉武帝
227	满纸荒唐言，一把辛酸泪。.红楼梦.刘姥姥.林黛玉
228	一节坚持十九年，外交家苏武的坚贞与不屈。.苏武 .李陵 .汉武帝
229	千年古都，常来长安。了解中国，从陕西开始。.西安 .诗词.西安旅游.知识大拜年
230	入选吉尼斯世界纪录，一块“千年茶”背后的故事。@汉景帝阳陵博物院 .茶叶 .文物 .吉尼斯世界纪录
231	从《凤求凰》到《白头吟》，西汉才女卓文君的情感之路。.卓文君 .司马相如 .愿得一人心
232	从平阳奴到万户侯，大司马大将军卫青的传奇人生。.卫青将军 .汉武帝 .茂陵
233	天若有情天亦老，晚唐诗人李贺的归乡之路。.李贺 .汉武帝.茂陵
234	自古逢秋悲寂寥，品读汉武帝的悲秋名作《秋风辞》。.汉武帝 .诗词
235	从汉宫飞燕到燕啄皇孙，弃婴皇后赵飞燕的跌宕人生。.赵飞燕 .赵合德
236	从班姬辞辇到长信宫怨，才女班婕妤的悲喜人生。.班婕妤 .文化新说 .诗词
237	鎏金铜马，一件镇馆之宝背后的故事。.鎏金铜马 .汗血宝马 .汉武帝 .卫青将军
238	来自 2000 年前的微笑，一件陶俑背后的故事。@汉景帝阳陵博物院.文物 .汉服 .汉服小姐姐
239	探寻王维隐居之地，走进唐诗中的辋川。.王维 .辋川 .我在长安学唐诗.唐诗 .中国诗词大会
240	从流落异地到七世显贵，匈奴王子金日磾的逆袭之路。.金日磾 .汉武帝 .霍去病 .茂陵
241	匈奴未灭，无以家为。西汉战神霍去病短暂且辉煌的一生。.霍去病 .冠军侯 .茂陵

序号	视频
242	霍去病墓石刻群，少年将军一生功绩的丰碑。·霍去病 ·茂陵 ·马踏匈奴
243	李商隐自伤身世之作，无一泪字，却处处是悲。·我在长安学唐诗
244	云横秦岭家何在，一条蓝关古道背后的千年盛衰。·蓝田 ·我在长安学唐诗
245	公元 752 年，盛唐五位诗人同登大雁塔，但是他们看到了不同的风景。·我在长安学唐诗 ·仙游福
246	诗词里的兴庆宫 ·仙游福 ·我在长安学唐诗
247	寒窑故事背后的故事 ·小众景点安利大赏 ·知识出游计划 ·仙游福
248	八个醉的和一个醒的，杜甫笔下开元盛世的醉后众生相。·我在抖音读唐诗·知识出游计划·旅游推荐官
249	汉风起兮城，长安未央宫。丝绸之路起点，汉人精神故乡，汉长安城未央宫遗址的前世今生。
250	来看看古人的小目标，日入百金米千石、爵至彻侯、大宜子孙，你想先实现哪一个？·秦砖汉瓦博物馆 ·文化新说·历史文化
251	练习背诵《滕王阁序》，准备好了就出发 ·背诵 ·滕王阁序 ·王勃
252	上官婉儿先祖，历史上年龄最小的皇后、皇太后、太皇太后，历经三朝四帝，昭宣中兴全程见证人，为何会孤独终老？
253	秦二世殒命之处，大秦帝国衰亡之地。唯有渭川流不尽，至今犹绕望夷宫。
254	关中平原最早的大型水利工程，逆转盐碱地为沃野千里，秦人万世基业的源头活水。
255	民以食为天，来@汉景帝阳陵博物院 看真正的汉代御膳房。
256	中国历史上第一位皇“太孙”，从宽博好仁到沉溺声色，昏君之路由谁铺就？
257	怒砸传国玉玺的太皇太后，王莽姑妈究竟有多幸运？
258	陈汤“明犯强汉者，虽远必诛”，居然跟昭君出塞、宦官乱政同处一个时代？魔幻汉元帝究竟是庸是贤？
259	西汉最成功“红娘”，先后推荐出两任皇后的传奇长公主，由鎏金银竹节铜熏炉见证的坎坷一生。
260	第一代衡水学神的怀才不遇，董仲舒真的有能力主导“罢黜百家”吗？
261	七夕起源与汉武帝昆明池石刻，牛郎织女最初不是夫妻？！
262	亲承文景升平业，开辟唐虞未有天。西汉争议最大的帝王，汉武过不抵功？
263	小瓦当背后的大历史@汉景帝阳陵博物院 ·非遗奇遇记 ·文化新说 ·导游来了 ·全能导游 ·我在抖音读唐诗
264	生男无喜，生女无怒，独不见卫子夫霸天下！·非遗奇遇记 ·文化新说 ·导游来了 ·全能导游 ·我在抖音读唐诗
265	北方有佳人，绝世而独立。色艺双绝，汉武帝一生挚爱，唯一一位获得茂陵陪葬资格的宠妃。
266	废立皇帝？昭宣中兴？汉代第一位权臣，王莽曹操大前辈的忠奸之辨
267	给皇帝起名的宰相，西汉明相邴吉的为与不为。
268	夹缝求生的“六味帝黄丸”，唐朝唯一一任贰姓皇帝，睿宗李旦的一生。
269	宫廷喋血千秋恨，何如人间作让皇。唐玄宗李隆基大哥李宪退一步的智慧
270	唐朝男版“上官婉儿”的传奇人生。《感巫州荠菜》高力士 两京作斤卖，五溪无人采。夷夏虽不同，气味终不改。
271	从深宫囚禁到五十年太平天子，李隆基到底是明君是昏君？
272	唐贞顺皇后石椁回归记 ·非遗奇遇记 ·文化新说 ·导游来了 ·全能导游 ·星河知识计划 ·渊博文化星 @抖音青少年
273	李隆基真正的一生挚爱，“一日除三子”幕后总策划，贞顺武皇后
274	唐朝衰落 真的是杨贵妃的错吗？ ·非遗奇遇记 ·文化新说 ·导游来了 ·全能导游 ·星河知识计划渊博文化星 @抖音青少年
275	端午节起源于“飞龙在天”？谁害死了楚国变法天才屈原
276	“中兴四将”之首，民族英雄岳飞的弦断之音

序号	视频
277	废兴虽定理，遗迹几时消。咸阳古渡见证过的历史故事. 导游来了
278	糟糠妻和倾城色的生死博弈，戚夫人之祸责任在谁？
279	何家村遗宝里的一个银罐，39 种 466 枚货币，一部钱币发展简史。
280	何家村遗宝，乡村窖藏意外开启大唐盛世缩影
281	秦石鼓，见证中华民族诞生发展的第一国之重器. 故宫到底藏着多少宝 . 世界博物馆日 . 抖来云逛馆 @在抖音学习
282	天长地久有时尽，此恨绵绵无绝期，长恨歌背后白居易的深情与遗憾。
283	军事沙盘发明者，“马革裹尸”成语来源，汉伏波将军马援的戎马一生。
284	你今天送了母亲什么花？
285	钟鼎之家，经百代而不衰。钟鼎之国，历万世而不灭。
286	上官婉儿的情感生活，帝国双姝为何不得善终？
287	你是否也有过平婉这样真挚的友情？
288	2022 年，你的春天过得怎么样？
289	从天牢孤儿到大汉天子，承武帝伟业，破匈奴、收西域，西汉被严重低估的皇帝—宣帝刘询。
290	西汉最深情的诏书，18 岁少女皇后许平君的一生，从故剑情深到南园遗爱
291	史上第一任舍母立子受害人，钩弋夫人与亲子刘弗陵的“长毋相忘”
292	不灭者也法，不坠者也人，乐游原与青龙寺的千年传承，樱花起源于中国？. 导游来了 . 春天送你一首诗 . 文化新说
293	古人消暑方法大赏，冰箱、冰淇淋竟然起源在中国？. 奇妙知识在抖音 . 文化新说 . 导游来了 . 春天送你一首诗
294	鸿门宴上，项羽放过刘邦背后的逻辑，项羽三叔项伯和刘邦是亲家？. 文化新说 . 导游来了 . 乡村振兴 . 春天送你一首诗
295	清明时节杏花雨，唐代大诗人杜牧的一生浮沉. 导游来了 . 乡村振兴 . 清明 . 春天送你一首诗
296	《丽人行》—杜甫春秋笔法下的盛世危言，杨贵妃一家到底有多飞扬跋扈？. 导游来了 . 春天送你一首诗
297	秦昭襄王嬴稷从质子到秦王，迁九鼎入咸阳，奠定秦王朝统一基础，宣太后垂帘听政下，他一生到底有没有亲政？
298	史上第一位摄政王太后，半月的原型宣太后，内压制惠文后季君之乱，外诱杀义渠王灭其国，执牛耳逾四十年
299	长安东大门，东去必经之路，灞桥年年柳色，见证古今兴亡离合。. 导游来了. 长安. 灞桥 . 春天送你一首诗
300	西安城基本格局奠基者，赵敏原型的丈夫—明朝秦愍王朱棣离奇薨逝背后的纠葛. 明朝. 导游来了. 西安 . 春天送你一首诗
301	崔护踏青偶遇农家女绛娘，人面桃花，平生缘分，门扉题诗只求再相见，《题都城南庄》背后的故事。
302	汉武帝朝最尊贵的女人王娡，平民出身二婚进宫，帮助她屹立后宫二十余年的处世哲学是什么？
303	汉景帝刘启在位 17 年，有文景之治之功，也有忌克少恩之名，一生是非成败，谁来盖棺定论？
304	一个宫女的逆袭. 皇后 . 窦漪房 . 乡村振兴 . 文化新说
305	水利万物而不争. 薄姬 . 道德经 . 文化新说
306	春联的故事. 知识大拜年 . 涨知识的新春贺词 . 文化新说
307	过年啦. dou 来闹新春 . 迎接虎年的仪式感 . 文化新说
308	纳兰心事几人知. 纳兰性德 . 老师请解答
309	被误解的仓央嘉措. 仓央嘉措. 老师请解答 . 西藏 . 文化新说@抖音文化站
310	刘恒霸陵，霸陵如故，千年颂声. 老师请解答 . 文化新说. 乡村振兴 . 汉文帝霸陵被发现 @抖音文化站
311	萧何曹参墓，萧规曹随千古传. 老师请解答. 文化新说 . 乡村振兴 @抖音文化站

序号	视频
312	“真假”汉文帝霸陵 . 汉文帝霸陵被发现 . 老师请解答 . 文化新说 . 乡村振兴 @抖音文化站
313	有故事的五陵原. 老师请解答 . 文化新说 . 乡村振兴 . 我在长安学唐诗 @抖音文化站
314	刘盈安陵，悲情皇帝的一生. 老师请解答 . 文化新说 @抖音文化站
315	皇后之玺，小孩捡到的国宝. 陕西历史博物馆 . 玉玺 . 传统文化讲解员 . 乡村振兴 . 历史
316	吕后陵，真实的大汉皇后. 吕雉 . 历史 . 乡村振兴 . 传统文化讲解员
317	说啥来啥，9月27日起，会背《滕王阁序》真的免票啦！
318	南昌小伙教你免费进入. 滕王阁 . 那些年课本里的回忆杀
319	“天妒英才”，王勃 （一）. 那些年课本里的回忆杀 . 我在长安学唐诗
320	“天子无戏言” 叔虞方鼎. 博物馆
321	被盗的嫁妆 “晋公盘” . 山西博物院
322	探秘. 北京大学 赛克勒博物馆. 青铜器 . 京气神儿
323	小小的蚕，长长的路。在. 鎏金铜蚕 的发现地. 石泉 ，聆听. 国宝 的故事。
324	牢记国耻！勿忘七七 . 七七事变 . 爱国 . 七七事变 84 周年
325	这个 . 盗墓笔记 有点 . 不一样
326	一件. 国宝 . 回家 的曲折 . 故事 . 敬陵 石椁
327	昔日 . 守墓人如今却成了自掘 . 祖坟 的 . 盗墓 人？
328	你上过带 . 猪 圈的 . 厕所 吗？. 博物馆 . 文物
329	这件 . 文物 上过高考题，你答对了吗 . 独孤信 . 独孤信多面体煤精组印
330	中国的英文 . china 竟然不是瓷器，而是因为 . 秦 . 大秦赋
331	这件. 青铜器 记录了一场不为人知的战争， 怎样才能称为 . 朋友
332	中国现存唯一的远古人类化石是哪一个 . 蓝田人 . 北京人
333	将军坟前无人问，探墓 . 大将军卫青 . 将军墓
334	四行仓库上的弹孔还有这种寓意 . 电影八佰 . 四行仓库遗址
335	实地探寻电影八佰中的四行仓库 . 八佰 . 四行仓库遗址

https://www.douyin.com/user/MS4wLjABAAAAlajlXA2u7UorM6lvIClnEVsnpM2O1b38hpq9x7bt-eL2GPnNhnhyNRgqPnDe5Rkm?from_tab_name=main&vid=7481636177817160987